

Số: 5142/SYT-NVYD

Kiên Giang, ngày 25 tháng 12 năm 2021

V/v hướng dẫn quản lý, bảo vệ
người thuộc nhóm nguy cơ mắc
COVID-19



Kính gửi:

- Các sở, ban, ngành, đoàn thể cấp tỉnh;
 - Ủy ban nhân dân các huyện, thành phố;
 - Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh;
 - Trung tâm Y tế các huyện, thành phố.
- (sau đây gọi chung là các cơ quan, đơn vị)

Căn cứ Công văn số 10815/BYT-DP ngày 21 tháng 12 năm 2021 của Bộ Y tế về việc hướng dẫn quản lý, bảo vệ người thuộc nhóm nguy cơ mắc COVID-19;

Thực hiện Công văn số 10187/VP-KGVX ngày 22 tháng 12 năm 2021 của UBND tỉnh về việc thực hiện hướng dẫn quản lý, bảo vệ người thuộc nhóm nguy cơ mắc COVID-19;

Sở Y tế đề nghị Thủ trưởng các cơ quan, đơn vị căn cứ vào chức năng, nhiệm vụ được giao chỉ đạo thực hiện những nội dung như sau:

1. Nội dung Hướng dẫn quản lý, bảo vệ người thuộc nhóm nguy cơ mắc COVID-19 (sau đây gọi là Hướng dẫn)

a) Người thuộc nhóm nguy cơ

Người thuộc nhóm nguy cơ bao gồm: Người có bệnh nền có nguy cơ cao (*có danh mục bệnh nền có nguy cơ cao kèm theo*), người trên 50 tuổi, phụ nữ có thai, người người chưa tiêm đủ vắc xin phòng COVID-19 ở người trên 18 tuổi.

b) Quản lý người thuộc nhóm nguy cơ

Các xã, phường, thị trấn thực hiện quản lý nhóm nguy cơ cao trên địa bàn:

- Tổ chức rà soát, lập danh sách, thống kê người thuộc nhóm nguy cơ cao, hộ gia đình có người thuộc nhóm nguy cơ và phê duyệt danh sách nhóm nguy cơ mắc COVID-19 trên địa bàn phụ trách.

- Điều tra xác định các yếu tố: Tình trạng bệnh nền đang được điều trị; Tình trạng sức khỏe (khả năng tự đi lại, tự chăm sóc bản thân); Tình trạng sống chung (sống một mình, sống chung); Nhu cầu hỗ trợ (chăm sóc, điều trị bệnh nền, thuốc, nhu cầu khác).

- Áp dụng nền tảng Hồ sơ sức khỏe điện tử để quản lý, theo dõi tình trạng sức khỏe, tình trạng tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19.

- Tổ chức các tổ COVID-19 cộng đồng, tổ chăm sóc người mắc COVID-19 lập danh sách người thuộc nhóm nguy cơ cao.

- Tổ chức theo dõi sức khỏe người thuộc nhóm nguy cơ.

c) Tổ chức tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19 cho người thuộc nhóm nguy cơ và người sống chung, người cùng gia đình

- Rà soát người thuộc nhóm nguy cơ, tổ chức tiêm vắc xin phòng COVID-19 đảm bảo không bỏ sót người thuộc nhóm nguy cơ theo hướng dẫn của Bộ Y tế; tổ chức tiêm lưu động đến tiêm tại nhà cho những người không di chuyển được.

- Tiêm mũi bổ sung, tiêm nhắc lại vắc xin phòng COVID-19 cho người thuộc nhóm nguy cơ đã tiêm đủ liều.

- Rà soát và tổ chức tiêm vắc xin phòng COVID-19 đầy đủ cho người sống chung, người cùng gia đình.

d) Tổ chức truyền thông, tư vấn về phòng chống COVID-19 cho nhóm nguy cơ và người sống chung, người cùng gia đình

- Biết cách tự theo dõi sức khỏe; thực hiện tốt Thông điệp 5K, đặc biệt là đeo khẩu trang, hạn chế tiếp xúc với người xung quanh, hạn chế tụ tập và đến nơi tập trung đông người; thực hiện khai báo y tế.

- Thông tin đầy đủ về lợi ích của việc tiêm vắc xin phòng COVID-19; thuyết phục, động viên người thuộc nhóm nguy cơ chưa được tiêm hoặc tiêm chưa đủ liều để khẩn trương tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19.

- Hướng dẫn phát hiện sớm các triệu chứng nghi ngờ mắc COVID-19 và thông báo với cơ quan y tế để được xét nghiệm, chẩn đoán và điều trị sớm.

- Khi có biểu hiện sốt; ho; đau họng; tức ngực, khó thở; đau mỏi người, mệt mỏi; mất vị giác hoặc khứu giác thì báo ngay cho Trạm y tế xã, phường, thị trấn để được hướng dẫn, kiểm tra y tế, lấy mẫu xét nghiệm, theo dõi, cách ly và điều trị theo quy định.

đ) Xét nghiệm tầm soát phát hiện người mắc COVID-19 trong nhóm nguy cơ và người sống chung, người cùng gia đình

- Các xã, phường, thị trấn trên cơ sở đánh giá cấp độ dịch của từng địa bàn (theo Quyết định số 4800/QĐ-BYT ngày 12/10/2021) thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 cho người thuộc nhóm nguy cơ và người sống chung, người cùng gia đình; chủ động xét nghiệm các trường hợp có một trong các biểu hiện triệu chứng sốt, ho, mệt mỏi, đau họng, mất vị giác và khứu giác, khó thở...Tần suất xét nghiệm thực hiện trên cơ sở cấp độ dịch để đảm bảo việc tầm soát, phát hiện sớm và điều trị kịp thời.

- Khuyến khích, hướng dẫn người dân thuộc nhóm nguy cơ tự làm xét nghiệm nhanh, khai báo kết quả cho Trạm Y tế xã, phường, thị trấn để được hướng dẫn theo dõi, điều trị kịp thời, đúng quy định.

e) Chăm sóc và điều trị người mắc COVID-19 thuộc nhóm nguy cơ

- Hỗ trợ người mắc COVID-19 thuộc nhóm nguy cơ cao theo dõi sức khỏe và điều trị ngay khi phát hiện mắc COVID-19.

- Thực hiện xử trí và điều trị theo hướng dẫn phân loại nguy cơ người nhiễm SARS-CoV-2 và định hướng xử trí, cách ly, điều trị ban hành kèm theo Quyết định số 5525/QĐ-BYT ngày 01/12/2021.

- Việc xem xét cho người mắc COVID-19 thuộc nhóm nguy cơ cao cách ly, theo dõi tại nhà hay tại cơ sở điều trị có thể được xem xét dựa trên cơ sở: tình trạng, mức độ bệnh; điều kiện chăm sóc, điều trị tại nhà; sự hỗ trợ của cán bộ y tế; nguyện vọng của người mắc COVID-19 hay gia đình. Thực hiện quản lý, chăm sóc người mắc COVID-19 tại nhà theo hướng dẫn tại Quyết định số 4038/QĐ-BYT ngày 21/8/2021 và Quyết định số 4156/QĐ-BYT ngày 28/8/2021.

- Khi thực hiện việc cách ly, theo dõi, điều trị tại nhà cho người mắc COVID-19 thuộc nhóm nguy cơ cao cần tuân thủ các hướng dẫn chuyên môn về cách tự chăm sóc và theo dõi sức khỏe tại nhà; cấp phát thuốc điều trị COVID-19 theo quy định. Hướng dẫn người bệnh khi cảm thấy khó thở (thở hụt hơi, khó thở tăng lên khi vận động, nhịp thở khi nghỉ ngơi > 20 lần/phút hoặc đo SpO2 < 96%) phải liên hệ ngay với bác sĩ để được tư vấn, hỗ trợ, đánh giá tình trạng bệnh, sơ cấp cứu và chỉ định chuyển cơ sở điều trị kịp thời.

- Thực hiện chăm sóc, điều trị bệnh nền cho người mắc COVID-19 thuộc nhóm nguy cơ cao tại nhà hoặc tại các cơ sở điều trị; cần có tư vấn và phối hợp của cán bộ chuyên khoa tương ứng với bệnh nền của người mắc COVID-19.

- Tổ chức tư vấn, thăm hỏi sức khỏe định kỳ, theo dõi sức khỏe cho người mắc COVID-19 thuộc nhóm nguy cơ cao và người sống chung, người cùng gia đình.

f) Bảo vệ người thuộc nhóm nguy cơ khi người sống chung, người cùng gia đình bị mắc COVID-19

- Tách riêng người thuộc nhóm nguy cơ để thực hiện việc theo dõi sức khỏe, cách ly đảm bảo việc giảm thiểu thấp nhất nguy cơ mắc COVID-19.

- Thực hiện việc theo dõi, cách ly, điều trị cho người sống chung, người cùng gia đình bị mắc COVID-19 cho đến khi khỏi bệnh hoàn toàn mới được sống chung, tiếp tục chăm sóc người thuộc nhóm nguy cơ.

g) Hỗ trợ chăm sóc thể chất và tâm lý xã hội

- Hướng dẫn, hỗ trợ người mắc COVID-19 thuộc nhóm nguy cơ và người chăm sóc cách xử trí các triệu chứng thông thường tại nhà; cung cấp kiến thức về vệ sinh và dinh dưỡng.

- Hỗ trợ người mắc COVID-19 thuộc nhóm nguy cơ trong việc theo dõi, chăm sóc và xử trí các tác dụng phụ nhẹ của các thuốc điều trị.

- Hỗ trợ và động viên tinh thần cho người mắc COVID-19 thuộc nhóm nguy cơ và người sống chung, người cùng gia đình.

h) Quản lý bệnh không lây nhiễm

- Tổ chức các biện pháp phát hiện sớm người mắc bệnh không lây nhiễm (bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường, ung thư, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản...) để quản lý điều trị kịp thời.

- Quản lý, theo dõi sức khỏe, hướng dẫn, tư vấn người mắc bệnh không lây nhiễm bảo đảm chế độ ăn uống, vận động thể lực, tuân thủ điều trị và tự chăm sóc, theo dõi tại nhà.

- Thực hiện quản lý điều trị bệnh không lây nhiễm tại trạm y tế xã và tại các cơ sở y tế theo quy định và theo Hướng dẫn điều trị, quản lý một số bệnh không lây nhiễm trong dịch COVID-19 ban hành tại Quyết định số 1886/QĐ-BYT ngày 27/4/2020.

- Bảo đảm việc cung ứng, cấp phát thuốc kịp thời, đầy đủ để điều trị các bệnh không lây nhiễm.

2. Tổ chức thực hiện

a) Đề nghị Ủy ban nhân dân các huyện, thành phố

- Chỉ đạo các cơ quan, đơn vị, bộ phận có liên quan thực hiện đầy đủ các nội dung của hướng dẫn quản lý, bảo vệ người thuộc nhóm nguy cơ mắc COVID-19 tại mục 1; Các nội dung ưu tiên cần thực hiện: Quản lý người thuộc nhóm nguy cơ; truyền thông, tư vấn về phòng chống COVID-19; tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19; xét nghiệm tầm soát phát hiện người mắc COVID-19; chăm sóc và điều trị người mắc COVID-19 thuộc nhóm nguy cơ; bảo vệ người thuộc nhóm nguy cơ khi người sống chung, người cùng gia đình bị mắc COVID-19; hỗ trợ chăm sóc thể chất và tâm lý xã hội.

- Chỉ đạo UBND các xã, phường, thị trấn:

+ Căn cứ vào cấp độ dịch và tình hình thực tế của địa phương để thành lập các tổ chức hỗ trợ người thuộc nhóm nguy cơ cao như: Trạm y tế lưu động, tổ COVID-19 cộng đồng, tổ chăm sóc người mắc COVID-19, Mạng lưới Thầy thuốc đồng hành...

+ Tổ chức tập huấn, hướng dẫn cho các tổ chức hỗ trợ, người sống chung, người cùng gia đình về phòng chống dịch COVID-19, chăm sóc, điều trị COVID-19 cho người thuộc nhóm nguy cơ.

+ Thực hiện việc tổng hợp, xây dựng báo cáo theo mẫu 1, mẫu 2 và thực hiện báo cáo theo mẫu 3 cho Trung tâm Y tế huyện, thành phố **trước ngày 09/01/2022** và báo cáo theo yêu cầu.

b) Đề nghị các sở, ban, ngành, đoàn thể cấp tỉnh

- Theo chức năng nhiệm vụ được giao chỉ đạo các cơ quan, đơn vị, bộ phận có liên quan phối hợp thực hiện đầy đủ các nội dung của Hướng dẫn.

- Phối hợp với các cơ quan, đơn vị có liên quan kiểm tra, giám sát việc thực hiện nội dung của Hướng dẫn trên địa bàn tỉnh.

c) Trung tâm Y tế các huyện, thành phố

- Triển khai thực hiện các nội dung của Hướng dẫn cho các xã, phường, thị trấn trên địa bàn.

- Kiểm tra, giám sát các xã, phường, thị trấn trên địa bàn thực hiện nội dung của Hướng dẫn.

- Tổng hợp báo cáo theo mẫu 3 cho Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh **trước ngày 16/01/2022** và báo cáo theo yêu cầu.

d) Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh

- Phối hợp với Trung tâm Y tế các huyện, thành phố triển khai thực hiện các nội dung của Hướng dẫn.

- Kiểm tra, giám sát các huyện, thành phố thực hiện nội dung của Hướng dẫn.

- Tổng hợp báo cáo theo mẫu 3 cho Sở Y tế (qua phòng Nghiệp vụ y, dược) **trước ngày 20/01/2022** và báo cáo theo yêu cầu.

Nhận được Công văn đề nghị Thủ trưởng các cơ quan, đơn vị khẩn trương, chỉ đạo thực hiện, mọi thông tin chi tiết xin liên hệ Phòng Nghiệp vụ y, dược - Sở Y tế, số điện thoại: 02973.872.704./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- GD, các PGĐ SYT;
- Trang HSCV;
- Lưu: VT, ntpdong. "HT"

GIÁM ĐỐC